

ADDENDUM

For the benefit of the reader, we have included a number of other summary statements which refer to character traits which, in our generation, often need rectification. They are brought so as to be available for those who need them.

TEMPERANCE — Before taking food into your mouth, consider what benefit it has for your personal health or for the fulfillment of a precept.

DELIBERATION — Let your heart not be precipitate nor your mouth hasty. Rather, pause several times while speaking or acting so as to deliberate and calm yourself.

MODESTY — Distance yourself from all that is ugly and unseemly, from lust and from anything which leads people to be suspicious of you, and you will find favor in the eyes of God and man.

TRUST — If worry comes to your heart, take it as a warning from God who loves you. Examine your deeds and take counsel with those whose advice you seek. When you have fulfilled His will, trust Him and your serenity will return (see subsections 76 and 77).

GENEROSITY — Accustom yourself to finding satisfaction in acting kindly towards others and in seeing the meanness of being stingy.

וּלְרוּחָא דְמַלְתָּא נְתוּסְפוּ עוֹד בְּמָה פִּסְקָאוֹחַ
עִם רְמִיזָהּן לַמַּדּוּת הַעֲלִילוֹת לְחֻלוֹת בְּדוֹרֵנוּ, לִהְיוֹת מְזַמְּנִים
לְאִישׁ וְאִישׁ כִּפִּי צֶרֶךְ תַּקוּן נִשְׁמָתוֹ:

רָמַז פְּלוּנִי — הִסְתַּפְּקוּת: קִדְּם שְׂתַקַּח מִזֶּן אֶל פִּיד,
הִתְבּוֹנֵן מָה תוֹעֵלַת יֵשׁ בּוֹ לְבְרִיאוֹת גּוֹפֶה אוֹ לְצֶרֶךְ מַצּוּה.
רָמַז פְּלוּנִי — מְתִינּוּת: לִבְךָ אֶל יִבְהֵל, וּפִיד אֶל יִמְהַר,
אַלֵּא הָרִי מִפְּסִיק דְּבוֹרִיד וְעַסְקִיד בְּמָה וּכְמָה פְּעָמִים
בְּהַמְלָכוֹת וְיָשׁוּב הַדַּעַת.

רָמַז פְּלוּנִי — צְנִיעוּת: הִזְהָר מִן הַפְּעוֹר וְהַגָּנוּת, מִן
הַתַּאֲוָה וּמִחֲשָׁדָה, וְתַמְצָא חֵן בְּעֵינֵי אֱלֹהִים וְאָדָם.

רָמַז פְּלוּנִי — בְּשִׁחוּן: אִם בָּאָה דְּאָגָה בְּנִפְשָׁךְ, הָרִי
מִקְבֵּל אוֹתָהּ כְּאוֹהֶרָה מֵה' אוֹהֶבְךָ, לִפְשִׁשׁ בְּמַעֲשֶׁיד
וּלְהַמְלִיךָ עִם הַיּוֹעֲצִים אֲשֶׁר כְּרָא בְּלִבְךָ. וּמִשְׁעִשִׁית רְצוֹנוֹ,
בְּשִׁטַּח עָלֶיךָ וְשׁוֹב לְמִנּוּחַת נִפְשָׁךְ (ע' ס' עו, עו, וּרִישׁ ס' עו).

רָמַז פְּלוּנִי — נְדִיבוּת: הִתְלַמֵּד לְהַרְגִּיל הָעֲנָג שֶׁל
גְּמִילוּת חֲסָדִים וְהַפְחִיתוּת שְׂבָמָדוֹת הַפִּלּוֹת.